

MATKA HYVÄÄN KUNTOON -KIERTUE 2017



TULE TESTAAMAAN KUNTOSI HELPOSTI JA HIKOILEMATTI ARKIVAATTEISSA

- Kehon kuntoindeksi -testit rekan viihtyisissä sisätiloissa
- Testien kesto vain 20 minuuttia
- Vinkkejä oman kunnan kohentamiseen ja fiksuun syömiseen
- Varaa paikka testeihin itsellesi ja työporukallesi matkahyaankuntoon.fi



KE 17.5. JYVÄSKYLÄ

**JÄÄHALLIN PARKKIALUE, RAUTPOHJANKATU 10
KLO 10-18**

Maksuton tapahtuma on suunnattu työyhteisöille ja kaikille työkäisille.
Tule sellaisena kuin olet!

matkahyaankuntoon.fi

K K I

2020
Työelämä

Yrittäjät

smartum

etera



MATKA HYVÄÄN KUNTOON -KIERTUE 2017



TULE TESTAAMAAN KUNTOSI HELPOSTI JA HIKOILEMATTI ARKIVAATTEISSA

- Kehon kuntoindeksi -testit rekan viihtyisissä sisätiloissa
- Testien kesto vain 20 minuuttia
- Vinkkejä oman kunnan kohentamiseen ja fiksuun syömiseen
- Varaa paikka testeihin itsellesi ja työporukallesi matkahyvaankuntoon.fi

Matka
hyvään
kuntoon

TO 18.5. JYVÄSKYLÄ

**JÄÄHALLIN PARKKIALUE, RAUTPOHJANKATU 10
KLO 10-18**

Maksuton tapahtuma on suunnattu työyhteisöille ja kaikille työkäisille.
Tule sellaisena kuin olet!

matkahyvaankuntoon.fi

K K I

2020
Työelämä

Yrittäjät

smartum

KEVA

**KESKI-SUOMEN
LIIKUNTA**